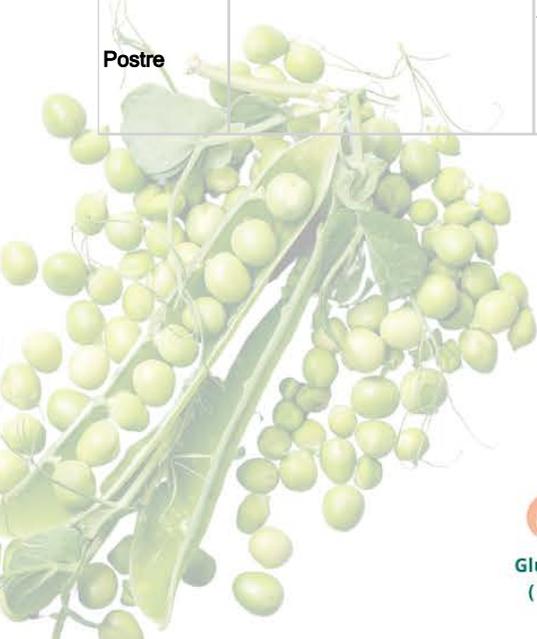
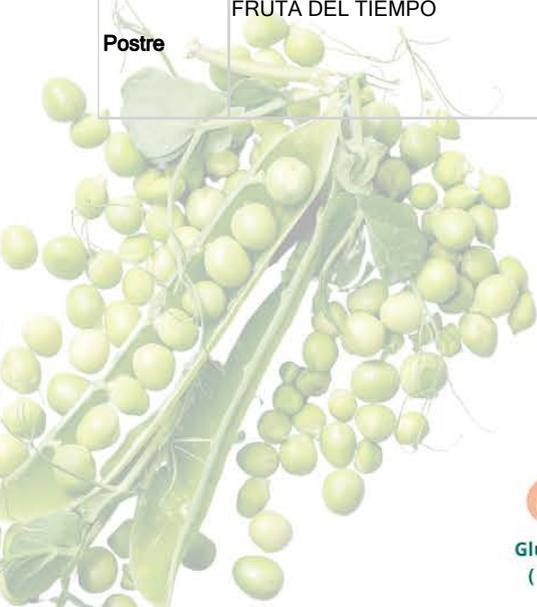


	Lunes DIA 3	Martes DIA 4	Miercoles DIA 5	Jueves DIA 6	Viernes DIA 7
Primer Plato		GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	FABADA ASTURIANA ( 6, T7, T12 )	CREMA DE ZANAHORIAS ( 12 )	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 1, 7, T3, T6, T10 )
Opción 2		LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1, 6, T7, T12 )	GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA ( 12 )	COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL Y QUESO ( 1, 3, 6, 7, 12 )	SOPA DE PESCADO CON PISTONES ( 1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10 )
Segundo Plato	<i>Festivo</i>	CROQUETAS DE JAMÓN ( 1, 3, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T14 )	POLLO RUSTIDO AL HORNO	RAGOUT DE TERNERA ( 9 )	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 4 )
Guarnición		PATATAS FRITAS	PISTO CASERO	ARROZ CON VERDURITAS	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
Postre		YOGURES DE SABORES ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

	Lunes DIA 10	Martes DIA 11	Miercoles DIA 12	Jueves DIA 13	Viernes DIA 14
<b>Primer Plato</b>	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN ( 6, 7, 12 )	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO ( 6, T7, T12 )	CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL ( 1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14 )	SOPA DE COCIDO ( 1, 9, T3, T6, T10 )	CREMA DE VERDURAS ( 12 )
Opción 2	CREMA DE COLIFLOR (con cebolla caramelizada y picatostes) ( 1, 12 )	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 )	ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4, T6, T10 )		BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS ( 12 )
<b>Segundo Plato</b>	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3, 10 )	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )	REVUELTO DE JAMÓN COCIDO ( 3 )	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 6, T7, T12 )	PIZZA CASERA DE ATÚN ( 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11 )
<b>Guarnición</b>	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	PATATAS FRITAS		ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES ( 7 )

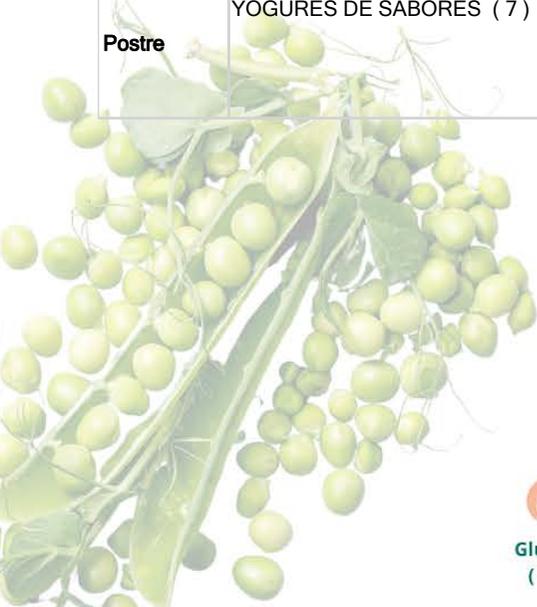


-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

	Lunes DIA 17	Martes DIA 18	Miercoles DIA 19	Jueves DIA 20	Viernes DIA 21
<b>Primer Plato</b>	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN ( 6, 7, 12 )	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA ( 12 )	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 )	BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS ( 12 )	FUSSILIS CON SALSA DE QUESO ( 1, 3, 7, 12, T6, T10 )
Opción 2	ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 6, 12 )	MENESTRA DE VERDURAS ( 12 )	GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON	CREMA DE CALABAZA Y JENGIBRE	FIDEUÀ MARINERA ( 1, 2, 3, 4, 9, 14, T4, T6, T10 )
<b>Segundo Plato</b>	CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS CON MAYONESA DE CÍTRICOS ( 3, 14 )	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )	PAVO CON SALSA GRAVY ( 1, 7, 9, 12 )	POLLO AL CHILINDRÓN	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 )
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PATATA "AL CALIU" ( 12 )	ENSALADA MIXTA	GUISANTES SALTEADOS	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
<b>Postre</b>	YOGURES DE SABORES ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES ( 7 )

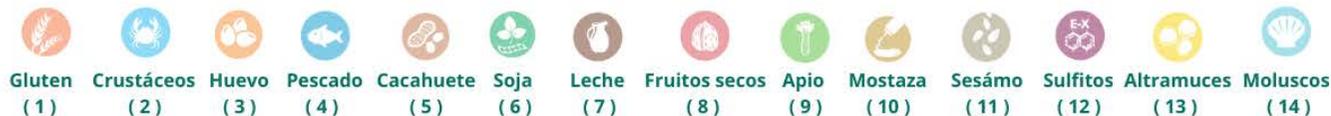


Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



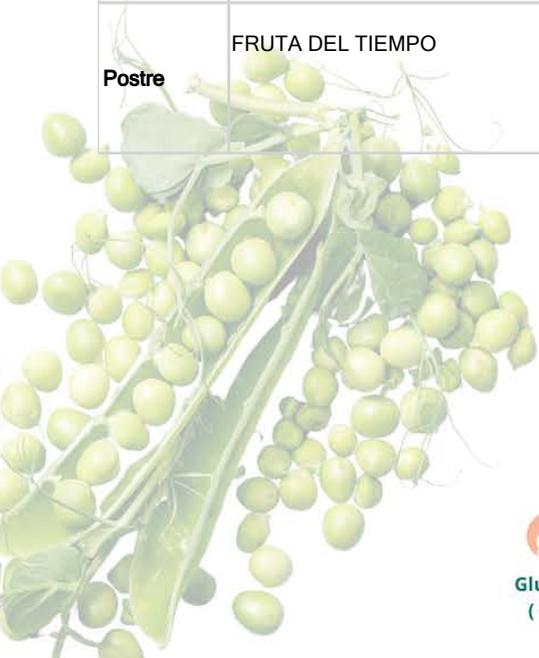
-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

	Lunes DIA 24	Martes DIA 25	Miercoles DIA 26	Jueves DIA 27	Viernes DIA 28
<b>Primer Plato</b>	MENESTRA DE VERDURAS ( 12 )	FABADA ASTURIANA ( 6, T7, T12 )	VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) ( 7, 12 )	SOPA DE COCIDO ( 1, 9, T3, T6, T10 )	LENTEJAS ESTOFADAS ( 1, 6, T7, T12 )
Opción 2	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO ( 7, 12 )	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	JUDÍA VERDE CON TOMATE Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 12 )		PAELLA MARINERA (rape y gambitas) ( 2, 4, 9, 12 )
<b>Segundo Plato</b>	POLLO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) ( 6, 7 )	ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSAS DE TOMATE ( 1, 6, 12 )	CORDON BLEU ( 1, 3, 7, T6, T11 )	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 6, T7, T12 )	MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 6, 7, 8, 10, 12)	FRUTA DEL TIEMPO	YOGURES DE SABORES ( 7 )



# MARZO | COLEGIO SANTA GEMA ( De 3º de primaria hasta secundaria )

Lunes	
DIA 31	
Primer Plato	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 12, T3, T6, T10 )
Opción 2	MACARRONES CON CHORIZO ( 1, 6, T3, T6, T7, T10, T12 )
Segundo Plato	POLLO CON SALSA DE SOJA ( 6 )
Guarnición	ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS ( 7 )
Postre	FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )