

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

 3	1P GUIANTES SALTEADOS CON CEBOLLA 2P TOFU REBOZADO (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO POSTRE VEGETAL (6) 4	1P PISTO CASERO 2P ALUBIAS ESTOFADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS (12) 2P SEITAN ESTOFADO (1, 6) GU ARROZ CON VERDURITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P VERDURA DE TEMPORADA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE SOJA TEXTURIZADA (1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14) 2P T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS 2P TOFU REBOZADO (1, 10) GU ARROZ BALANCO PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO POSTRE VEGETAL (6) 11	1P VERDURAS DE TEMPORADA 2P LASAÑA DE SOJA TEXTURIZADA (1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P SOPA VEGETAL CON PASTA (1, 9, T3, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES (12) PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate y aceitunas) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU MAIZ PO POSTRE VEGETAL (6) 14
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS 2P SEITAN REBOZADO (1, 10) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO POSTRE VEGETAL (6) 17	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA (12) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (12) GU PATATA "AL CALIU" (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P VERDURA DE TEMPORADA LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P GU ENSALADA MIXTA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P TOFU AL CHILINDRÓN GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P HUMMUS DE GARBANZOS CON DIPS DE VERDURAS 2P FUSSILIS CON SALSA DE VERDURAS (1, 3, 7, 12, T6, T10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO POSTRE VEGETAL (6) 21
1P MENESTRA DE VERDURAS (12) 2P TOFU A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) (1, 6, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS GU ATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE PUERROS 2P SEITAN REBOZADO (1, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO POSTRE VEGETAL (6)  26	1P SOPA VEGETAL CON PASTA (1, 9, T3, T6, T10) 2P GARBANZOS ESTOFADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS (1) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO POSTRE VEGETAL (6) 28
1P VERDURA DE TEMPORADA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE SOJA TEXTURIZADA (1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T14) 2P GU ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 31				